

Uw borsten laten onderzoeken via het bevolkingsonderzoek?

Er zijn nadelen:

- Zoals bij elk onderzoek is er nooit volledige zekerheid:
 - 2 tot 3 op de duizend vrouwen bij wie geen afwijking wordt gevonden, krijgen toch borstkanker nog voor ze zich opnieuw laten onderzoeken.
 - 9 op de 10 vrouwen bij wie een afwijking wordt gevonden, blijken na verder onderzoek geen borstkanker te hebben.
- Soms groeit borstkanker zo langzaam dat vrouwen er hun leven lang geen last van hebben. Achteraf gezien was een onderzoek en een behandeling dan niet nodig geweest.
- Bij het onderzoek krijgt u een lage dosis röntgenstraling. Er is een heel klein risico dat die straling borstkanker veroorzaakt. Dankzij voortdurende kwaliteitscontrole blijft het risico zo klein mogelijk.
- U moet een paar weken wachten op het resultaat.

Maar de voordelen zijn veel groter

- Dankzij het bevolkingsonderzoek wordt borstkanker vroegtijdig opgespoord, met een grotere kans op genezing:
 - 55% van de borstkankers vinden we in zo'n vroeg stadium dat ze zo goed als allemaal volledig genezen.
 - 78% van de vrouwen met borstkanker kregen een behandeling waarbij de borst gespaard bleef (geen borstamputatie).
- Minstens twee radiologen kijken de foto's na. Dat maakt het onderzoek extra kwaliteitsvol.
- Een screeningsmammografie is bij vrouwen boven de 50 de beste manier om borstkanker op te sporen. Tegelijkertijd een echografie nemen, is niet nodig.
- Ervaren en bekwaam personeel onderzoekt u, in een dienst die de Vlaamse overheid erkent.
- Het onderzoek is gratis.

Voor meer info kan u terecht

- bij uw huisarts of gynaecoloog
- bij het Centrum voor kankeropsporing
- op het gratis nummer **0800 60 160**
- op de website **www.bevolkingsonderzoek.be**

Pak het aan voor het
jou aanpakt

**LAAT JE TESTEN
OP BORSTKANKER!**

BK-FO-PUB-1504

Verantwoordelijke uitgever: Patrick Martens, Centrum voor Kankeropsporing vzw, Riddershove 4, 8000 Brugge

Informatie over het bevolkingsonderzoek naar borstkanker.



Laat u zich onderzoeken op borstkanker?

Via het bevolkingsonderzoek naar borstkanker kunt u zich om de twee jaar laten onderzoeken vanaf het jaar waarin u 50 wordt tot en met het jaar waarin u 69 jaar wordt.

- Van alle kankers is borstkanker diegene die bij vrouwen het meeste voorkomt.
- 3 op de 4 vrouwen met borstkanker zijn ouder dan 50 jaar.
- Als borstkanker in een vroeg stadium ontdekt wordt, is de kans op genezing groter.

Neem eerst contact op met uw arts als u

- klachten hebt die kunnen wijzen op borstkanker: een knobbeltje, een kuiltje in de borst, de tepel die intrekt, uitslag rond de tepel, een ontsteking of verlies van vocht;
- een sterk verhoogd risico op borstkanker hebt: meerdere mensen uit uw dichte familie, zoals uw moeder, zus of dochter, kregen al borstkanker;
- al een behandeling volgt voor borstkanker (tot 10 jaar na de diagnose).



Hoeveel kost het bevolkingsonderzoek?

Een borstsonderzoek via het bevolkingsonderzoek is gratis als u bent aangesloten bij een Belgisch ziekenfonds. Bent u niet aangesloten? Misschien hebt u een verzekering die het onderzoek terugbetaalt, bijvoorbeeld op uw werk.

Hoe verloopt het bevolkingsonderzoek?

Ga met een voorschrift van uw arts of de uitnodigingsbrief naar een mammografische eenheid. Gebruik voor het borstsonderzoek geen deodorant, bodylotion of talkpoeder. Dat kan uw foto's onduidelijk maken.

De radioloog zal u uitleg geven over het onderzoek en over de voor- en nadelen. U ondertekent een formulier waarin u instemt met het onderzoek. Het onderzoek verloopt volgens de wetgeving die uw privacy beschermt.

De radioloog of zijn medewerker neemt van elke borst twee röntgenfoto's, de zogenaamde "screeningsmammografieën". Dat duurt ongeveer vijf minuten.

Om de foto's te nemen, wordt elke borst enkele seconden samengedrukt tussen twee steunplaten. Dat kan pijnlijk zijn, maar het is nodig om met minder straling toch scherpe foto's te maken.



En wat daarna?

De radioloog van de dienst waar de foto's werden genomen, zal ze een eerste keer beoordelen. Daarna gaan ze naar het Centrum voor kankeropsporing. Daar beoordeelt een tweede radioloog uw foto's. Verschillen de beoordelingen van de eerste en de tweede radioloog, dan zal nog een derde radioloog uw foto's beoordelen. Liet u al eerder het onderzoek doen? Dan vergelijken de radiologen de nieuwe foto's met die van het vorige onderzoek. Zo kunnen ze gemakkelijker mogelijke veranderingen zien. U en uw arts ontvangen na ongeveer 3 weken het resultaat.

Geen afwijking

Bij 95% van de vrouwen die zich laten onderzoeken, vinden de radiologen geen afwijkingen. U mag dan 2 jaar wachten voor een volgend onderzoek. Toch bestaat er een kans dat de radiologen een borstkanker niet hebben gezien of dat er in de tussentijd borstkanker ontstaat. Blijf daarom goed letten op veranderingen aan uw borsten: een knobbeltje, een kuiltje, de tepel die intrekt, uitslag rond de tepel, een ontsteking of verlies van vocht. Raadpleeg uw arts als u zoiets opmerkt.

Een afwijking

Bij 5% van de vrouwen die zich laten onderzoeken, zien de radiologen een afwijking in de borst. Dat betekent nog niet dat u borstkanker hebt. Er zijn dan meer onderzoeken nodig. Bespreek dat met uw arts. Na die onderzoeken ontdekken artsen slechts bij één op de tien vrouwen met een afwijking, echt borstkanker.